

Lista do szpitala

DOKUMENTY:

- dowód tożsamości;
- dowód ubezpieczenia (aktualna książeczka ubezpieczeniowa, druk RMUA);
- dowód wpłaty składki na ubezpieczenie lub inne - w zależności od Twojego statusu formalnego);
- karta przebiegu ciąży;
- skierowanie do szpitala (nie jest wymagane, ale dobrze mieć);
- numer NIP pracodawcy lub własny w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej.

WYNIKI BADAŃ:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał);
- przy ujemnym Rh (Rh-) - badanie na obecność przeciwciał anty Rh;
- ostatnia morfologia i badanie moczu;
- zrobione po 32. tygodniu HBS - badanie krwi na nosicielstwo antygeny wirusa żółtaczk zakaźnej, lub zaświadczenie o szczepieniu WZW B;
- odczyn WR - badanie w kierunku kiły (robione dwukrotnie: na początku i pod koniec ciąży);
- wynik ostatniego USG;
- wynik badania na obecność HIV;
- wynik posiewu z przedsionka pochwy i odbytu w kierunku *Streptococcus agalactiae* - wykonanego po 35 tygodniu ciąży;
- wszystkie wyniki badań usg wykonane w obecnej ciąży;
- inne istotne wyniki badań i/lub konsultacji np.: konsultacja okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itd.

PORODÓWKA:

- klapki;
- mały ręcznik/pielucha ;
- sukienka porodowa/koszula/duży t-shirt - bawełniane, najlepiej z łatwym dostępem do klatki piersiowej (kangurowanie);
- gumka do włosów;
- woda;
- cukierki do ssania, czekolada.

Uwagi:

Podczas porodu naturalnego można pić i jeść. Oczywiście to zależy od przebiegu porodu, ale ogólny zakaz spożywania płynów i pokarmów jest niezgodny ze stanowiskiem światowych organizacji promujących zdrowie.

Lista dokumentów oraz wyników badań pochodzi ze strony Fundacji Rodzic po Ludzku. Z całego serca zachęcam, żebyś po porodzie podzieliła się opinią nt szpitala, w którym rodziłaś na stronie www.gdzierodzic.info

Lista do szpitala

SALA PORODOWA

KOBIETA:

- 1x wkłady poporodowe;
- 1x paczka dużych, chłonnych podpasek;
- 4x wielorazowe wkładki laktacyjne Lansinoh lub 20x jednorazowe;
- 2 koszule nocne z rozpięciem, mają mieć swobodny dostęp do klatki piersiowej i piersi;
- ręcznik
- 2x miękki biustonosz do karmienia
- 2x majtki poporodowe, siateczkowe, wielorazowe;
- lanolina Lansinoh;
- kłapki;
- notes i długopis;
- telefon i ładowarka;
- talerz, kubek, sztućce, ściereczka
- drobne pieniądze;
- szampon;
- mydło hipoalergiczne;
- szczoteczka i pasta do zębów;
- krem do twarzy;
- szczotka do włosów;
- tusz, kredka do brwi.

DZIECKO:

- pieluchy (rozmiar 1) lub wielorazowe;
- chusteczki nawilżane;
- 3 pieluchy tetrowe;
- ręcznik z kapturkiem;
- 4x body (z długim i krótkim rękawem);
- 2x pającyk;
- 2x skarpetki;
- 2x czapeczka
- opcjonalnie gaziki do przemywania oczu
- opcjonalnie korektor brodawek Lansinoh.

Uwagi:

Nie kupuj za dużo wkładów porodowych, są potwornie niewygodne, poza tym zawsze można dokupić. Ja zarówno przy pierwszym porodzie jak i drugim zużyłam 1 paczkę, a później przerzuciłam się na duże, chłonne podpaski.

- Przygotuj kontakt do dobrego doradcy laktacyjnego w swojej okolicy.